

Level Three Warmups

1. *pp* 3 *mf* 1 + 2 + 3 + 1 + 2 + 3 + 1 breathe
 Do Do Re Mi Fa So La Ti La So Fa Mi Re Do
 Mmm Mah ah Mah ah Mah ah Mah ah Mah ah Mah

5 2. *pp* 3 *mf* 1 e + u 2 e + u 1 e + u 2 e + u 1 breathe
 Do Do Re Mi Fa So La Ti Do Re Do Ti La So Fa Mi Re Do
 Mmm Mah ah Mah ah Mah ah Mah ah Mah ah Mah ah Mah

9 3. *pp* 2 *mf* 1 e + u 2 e + u 1 e + u 2 e + u 1 e + u 2 breathe
 Do Do Re Mi Fa So La Ti Do Re Mi Fa Mi Re Do Ti La So Fa Mi Re Do
 Mmm Mah ah Mah ah Mah ah Mah ah Mah ah Mah ah Mah ah Mah

14 4. *pp* 3 1 2 3 1 *pp* 1 + 2 e + u 3 e + u 1 breathe
 Do Do Mi So Do Ti Do Re Do Ti La So Fa Mi Re Do
 Mmm Mah ah ah Mah Mah Mah ah Mah ah Mah ah Mah

20 5. *pp* 3 *mf* 1 la le 2 la le 1 breathe
 Do Do Mi So Do So Mi Do
 Mmm Ha Ha Ha Ha Ha Ha Ha

23 6. *pp* 3 *mf* 1 + 2 + 1 e + u 2 e + u 1 breathe
 Do Do Do Do Do Do Do Re Mi Fa So Fa Mi Re Do
 Mmm ah ah ah ah ah ah ah Lah Lah Lah Lah Lah Lah Lah Lah

27 7. *pp* 3 *mf* 1 e + u 2 + 1 + 2 e + u 1 breathe
 Do Do Re Mi Fa So So So So So Fa Mi Re Do
 Mmm Lah Lah Lah Lah ah ah ah ah Lah Lah Lah Lah Lah

31 8. *pp* 3 *mf* 1 + 2 + 3 + 4 + 1 + 2 + 3 + 4 + breathe
 Do Do Re Mi Fa So La Ti Do Re Do Ti La So Fa Mi Re
 Mmm ah ah ah ah ah ah ah ah ah ah ah ah ah ah ah

34 9. *pp* 3 *mf* 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 breathe
 Do Do Mi So Mi Do Me So Me Do Me Se Me Do Mi Si Mi Do
 Mmm Lah ah Lah ah Lah ah Lah ah Lah ah Lah ah Lah ah Lah